

Training Samenwerken & Persoonlijke Effectiviteit

Een mooie mix van zakelijke effectiviteit en persoonlijke groei!

De brochure 'Samenwerken en Persoonlijke Effectiviteit' is een voorbeeld van hoe de training er voor uw organisatie uit kan zien. We stemmen uw wensen met u af. Op onze site vindt u onder 'incompany training' een checklist met mogelijke onderwerpen om in deze training te verwerken.

Inzicht in jezelf is het vertrekpunt van deze training. Om effectiever te kunnen samenwerken is een beter zelfbeeld een must. Uiteraard krijg je veel instrumenten aangereikt voor effectiever samenwerken. Hiermee ga je, op een positieve manier, meer invloed uitoefenen op je omgeving. Met Timemanagement leert iedereen om effectiever met tijd om te gaan, beter te plannen en prioriteiten te stellen. Zelf-management is uiteindelijk het resultaat!

Elke medewerker is beter in balans, komt op voor zichzelf, is succesvoller binnen het team én heeft meer structuur en overzicht.

In de training samenwerken en persoonlijke effectiviteit zitten de programma onderdelen:

Persoonlijke effectiviteit	Samenwerken
Sleutels voor succes	Prioriteiten stellen
Emoties en balans	Prikkels en tijdverspillers
Zelfbeeld	Beter plannen
4 gedragsstijlen	Doelen en afspraken
Assertiviteit	Effectiviteit, efficiency en energie
Actief luisteren	Verleiding en aapjes
Weerstand en conflicten	Delegeren, doorverwijzen, verleiding
<i>En meer...</i>	<i>En meer...</i>

Werkwijze: Wij doen het **nét** even anders

Wij begeleiden ongeveer een half jaar! Dit noemen wij het 4 stappenplan. Een voorbeeld:

- Start met de Facet5 scan en een Teamscan (optie)
- 2 dagen training
- 1 maand hierna de 3e dag training
- 1 maand hierna de 4e dag training
- 6-8 weken coachingsgesprek óf intervisie
- Een evaluatiegesprek met de leidinggevende. Samenwerken en groeien is een gezamenlijke verantwoordelijkheid.

Investering afhankelijk van het programma

écht veranderen in 4 stappen!

Resultaat training Samenwerken & Persoonlijke Effectiviteit

De medewerkers:

- Bereiken meer met minder inspanning
- Weten beter keuzes te maken en prioriteiten te stellen
- Creëren een betere klik met de ander
- Gaan respectvoller feedback geven
- Komen krachtiger over en zijn meer in balans
- Kunnen beter omgaan met weerstand, kritiek en conflicten
- Hebben meer structuur en een betere planning
- Verstaan de kunst van zintuiglijke scherpzinnigheid
- Leren omgaan met 4 verschillende gedragsstijlen

Locaties : landelijk

Wat kun je verwachten?

Op een veilige manier en in vertrouwelijke sfeer gaan we op pad. (in)spannende onderdelen, zullen worden afgewisseld met praktische oefeningen, humor, bruikbare praktijkvoorbeelden, en lichtheid. Jezelf ontwikkelen is een serieuze zaak maar kan zeker ook plezierig zijn!

Intake + profielscan (optie)

Er kan gekozen worden om het instrument **Facet5** in te zetten. Met dit 20 pagina's tellend rapport krijgt iedereen inzicht in zijn/haar kwaliteiten, valkuilen, emoties en motivatiepatronen. Hiermee wordt het in kaart brengen van ontwikkelpunten eenvoudiger. Alle individuele profielen kunnen óók in een teamscan worden samengevoegd. Een mooie tool die ook als basis kan dienen voor functioneringsgesprekken.

Het intakeformulier, ter voorbereiding op de training, krijgt iedereen digitaal toegestuurd. Met het Facet5 profiel wordt het formuleren van ontwikkelpunten eenvoudiger.

Ga voor het maximaal haalbare!

Meer informatie over maatwerk

Neem contact met ons per mail of telefonisch.

Email: info@verfrissende-blik.nl Telefoon: 073 644 05 85 of mobiel 06 51 601 305

4 stappenplan **zelfde als bij de andere trainingen)** uitgebreide informatie & meetbaarheid resultaten

Het 4 stappenplan passen wij toe op trainingen die wij in het open rooster aanbieden. Dit concept kan ook toegepast worden bij incompany trainingen.

1. De **Facet5 persoonlijkheidsscan**

Starten met het Facet5 profiel heeft de volgende voordelen:

- Inzicht in je ontwikkelpunten is belangrijke input voor de training.
- Het Facet5 profiel en de trainingdagen vormen samen de input voor coaching of intervisie.
- Het geeft de manager tips HOE de medewerker te begeleiden in de praktijk.

écht veranderen in 4 stappen!
www.verfrissende-blik.nl

- Het geeft input voor POP's, functionerings- en beoordelingsgesprekken.



Perfekte tool om jezelf of (nieuwe) medewerkers beter te begeleiden.

Facet5 geeft inzicht in:

- - sterke kanten en ontwikkelpunten
- - (de)motivatie patronen
- - ambities
- - tips om als manager je medewerkers aan te sturen
- - de competenties waarin nog gegroeid kan worden
- - welke mate medewerkers in het team passen
- - de samenwerking binne het team (teamscan)

Facet5 en rapportages

Op onze website staat meer informatie over Facet5. Ook zijn hier diverse rapportages te downloaden zoals een uitgewerkte voorbeeldprofiel, Teamscape en de Facet5 folder.

2. Verspreid trainen

Nieuwe inzichten en ander gedrag aanleren heeft tijd nodig. Tijd om te laten beklijven én tijd die nodig is om te oefenen en uit te proberen in de praktijk. 'Verfrissende Blik' traint bij voorkeur 4 dagen verspreid over 3-4 maanden.

Uiteraard zijn andere opties ook mogelijk. Tussen de trainingdagen door kan al geoefend worden met de nieuwe inzichten. Ervaringen kunnen worden ingebracht in de volgende dagen.

3. Een coachgesprek of intervisie

Autorijden leer je niet in een paar lessen. Oefening baart kunst. Deelnemers ervaren een wat langere begeleiding, in de vorm van coaching, als zéér waardevol. Aspecten die wat zijn weggezaakt kunnen worden opgehaald. Handvatten worden aangereikt voor praktijksituaties die om aandacht vragen. Het coachgesprek of de intervisie volgt zo'n 6-8 weken ná de laatste trainingdag.

4. Evaluatiegesprek met de leidinggevende

Ontwikkelen en groeien doe je niet alleen. In een evaluatiegesprek wordt de manager op de hoogte gebracht van de medewerkers' progressie. Daarbij krijgt de manager tips hoe de begeleiding en samenwerking met de medewerker geoptimaliseerd kan worden. In het Facet5 profiel staan ook veel tips voor de manager om de medewerker beter aan te sturen en verder te begeleiden

Meetbaarheid

M.a.w. het bewijs en de garantie voor (blijvende) verandering.

Door de ontwikkelpunten die voortkomen uit: de training zelf, het coachingsgesprek, de evaluatie met de manager én het Facet5 profiel krijgt zowel de deelnemer zélf als de organisatie meer mogelijkheden voor verankering/inbedding in de organisatie.

Ook kunnen deze ervaringen concreter worden meegenomen in Planningsafspraken, functionerings- en beoordelingsgesprekken en POP's.

Voordelen 4 in 1 aanpak voor de medewerker

écht veranderen in 4 stappen!
www.verfrissende-blik.nl

- Door Facet5 profiel veel concretere ontwikkelpunten voor de training.
- Meer tijd om nieuwe inzichten (tussentijds) te oefenen.
- Langere periode om te groeien geeft rust.
- Door langere begeleiding grotere verankering van de nieuwe inzichten.
- Betere samenwerking met je leidinggevende.
- Je krijgt veel instrumenten aangereikt, je performance schiet omhoog.
- Het gaat veel verder dan een vaardigheidstraining. Je krijgt meer inzicht in jezelf en je onbewuste patronen.
- Je wordt zintuiglijk scherpzinnig

Voordelen 4 in 1 aanpak voor de organisatie

- Intensievere begeleiding = meer blijvende verandering.
- Medewerkers voelen zich serieuzer genomen. Dit verhoogt de motivatie en levert meer verbondenheid met de organisatie op.
- Rationeel en emotioneel handelen komen meer in balans.
- Ontwikkelpunten concreet inzichtelijk gemaakt.
- Concrete aandachtspunten voor POP's of jaargesprek.
- De manager wordt beter betrokken bij de ontwikkeling van de medewerker.
- Concrete handvatten voor de manager om de medewerker te begeleiden.
- Progressie is meetbaar.
- Lage investering hoog rendement.



écht veranderen in 4 stappen!
www.verfrissende-blik.nl